

စာရေးသူ Jennifer Chu(ဂျီနီမီချူး) ၏ကြောင်း

စာရေးသူသည်မြန်မာပြည်ဆေး တက္ကသိုလ်(၂)မှ ၁၉၇၁ တွင်M.B.B.S ဘွဲ့ထူးကိုရထားခဲ့ပါသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှM.Dဘွဲ့အား၁၉၇၅ခုနှစ်တွင်ရရှိခဲ့ပါသည်။အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုပန်ဆေး ဗေးနီးယားပြည်နယ်ရှိUNIVERSITY OF PENNSYLVANIAတွင် ပါမောက္ခအနေဖြင့်(၃၁) နှစ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ဤဆေးကျောင်းသည်အမေရိကန်နိုင်ငံတွင်ပထမဆုံးစတင်တည်ထောင်ပြီးဆေးပညာဖြန့်ဖြူးသည့်ဆေးကျောင်းဖြစ်ပါ၏။

စာရေးသူသည် ကိုယ်အင်္ဂါပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဌာနမှအထူးဆရာဝန်ဖြစ်ပြီး အာရုံကြောနှင့်ကြွက်သားစမ်းသပ်ရေး(EMG) တွင်နာမည်ရရှိခဲ့ပါသည်။ခန္ဓာဗေဒနှင့်ဇီဝကမ္မဗေဒဘာသာနှစ်ရပ်တွင်ကျွမ်းကျင်သည့်အတွက်ကြောင့် အထူးကုဆရာဝန်များလက်သုံးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရန် ELECTRODIAGNOSIS AN ANATOMICAL & CLINICAL APPROACH စာအုပ်အား၁၉၈၅တွင်ရေးခဲ့ပါသည်။

လျှပ်စစ်ဖြင့်ကြွက်သားနှင့်အာရုံကြောလှုံ့ဆော်နှိုးကြွနိုင်လျှင် နာကျင်သောရောဂါဝေဒနာများအား ကုသနိုင် သည်။ဆေးသပွဲနည်းလမ်းအား၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင်တီထွင်ခဲ့သည်။၎င်းသိပ္ပံဖြင့်ဆက်စပ်သည့် မူပိုင်တီထွင်ခွင့်

မှတ်ပုံတင်(၂၀)ကျော်တီထွင်ထားပါသည်။

စာရေးသူသည်မြန်မာ့ဆေးပညာတိုးတက်အထောက်အကူပြုရေး၊မြန်မာ့ဆေးလောနာမည်တွင်ကျန်စေ ရေး အတွက်စိတ်ပါဝင်စားပြီး မြန်မာပြည်ဆေးလောကကိုအထောက်အပံ့ပေးရေးအတွက် အထူးစိတ်ပါဝင်စားသည့်သူ မြန်မာပြည်မှ ပညာရှင်များအား လေးစားသည့်သူဖြစ်ပါသည်။

အကျဉ်းချုပ်

မြန်မာပြည်တွင်ကုသရန်ခက်ခဲသည့်နာကျင်ကိုက်ခဲမှုနှင့်ဆိုင်သောရောဂါဝေဒနာများကိုကုသနိုင်ရန်မြန်

မာပြည်ရှိဆေးကျောင်းများတွင်ပညာသင်သည့်အခါ၊ခန္ဓာဗေဒနှင့်ဇီဝကမ္မဗေဒဘာသာ(၂)ရပ်အားပိုမိုအသုံးပြုနိုင်သောနည်းလမ်းများရပါမည်ဟုအကြံပြုလိုပါသည်။ ဆေးကျောင်းသားများ ၎င်းဘာသာ(၂)ရပ်တွင် ပိုမိုစိတ်ပါဝင်စားလာစေ ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဤဘာသာ(၂)ရပ်နှင့် သက်ဆိုင်သော ETOIMS ဆေးသိပ္ပံသင်နည်းကိုအသေးစိတ်ဖော်ပြ ထားပါသည်။ ဤရောဂါမျိုးသည်ဒဏ်ရာရရှိသောအာရုံကြော၊ကြွက်သားနှင့်အဆစ်အမြစ်နာကျင်သောရောဂါများ ကိုကုသရန်သင့်လျော်သင့်အတွက်ကြောင့်ပြည်ပထွက်၍ကုသရန်မလိုအပ်သည့်အတွက်ကြောင့်ပြည် တွင်းလူနာများအတွက်အများကြီးအကျိုးရှိပါသည်။ပြည်ပမှလူနာများမြန်မာပြည်သို့လာ၍ကုသရန်အ တွက်ဆေးဆရာဝန်များအသင့်ကုသရေးအတွက် အများကြီးအထောက်အပံ့ပြုပါလိမ့်မည်။

ဆရာဝန်များသည် ETOIMSနည်းပညာကို သုတေသနများပြုလုပ်ပြီး ရလဒ်များကို ပြည်တွင်းပြည်ပ၌ဆေးပညာအစည်းအဝေးများတွင်တင်ပြဖို့အကြံပြုလိုပါသည်။ဆေးပညာဂျာနယ် များတွင်ရလဒ်များကိုဖြန့်ဖြူးရေးသားသင့်သည်။

ETOIMSကိုလူနာများမသိခင်ကာလတွင်ကုသရန်မလွယ်ဖြစ်ခဲ့သော်လည်းယခုမြန်မာပြန်မှာကုသလို့ရ ကြောင်းသင်းကောင်းဖြန့်ဖြူးမည်။ETOMIS သည်မြန်မာပြည်အတွက်သီးသန့်ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ၏

ETOIMS နည်းပညာသည် ကမ္ဘာကျော်နိုင်ငံများတွင် မူပိုင် တီထွင်မှု မှတ်ပုံတင်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ETOIMS သည်နိုင်ငံခြားငွေအသစ်ဝင်ရန်လုပ်မည့်ဆေးနည်းလမ်းဖြစ်၏။

ETOIMS သိပ္ပံနည်းဖြင့် မြန်မာပြည်လူထု၏ ကျန်းမာရေး၊အားကစားရေး နှင့်ပတ်သက်သောကျန်းမာရေး တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။စာရေးသူနှင့်စီးပွားရေးဆောင်ရွက်ရန်ကုမ္ပဏီများကိုအသိပေးပါ သည်။ ခေတ်မှီသောဆေးခန်းနှင့်၊ETOIMS စက်များ၊အခြားပစ္စည်းများ၊အလုပ်သမားများ၊ဆရာဝန်များ လခစရိတ်များအတွက် လူထုအတွင်းမှစေတနာဖြင့်ဒါနပြုရန်အတွက်လည်းဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

မြန်မာပြည်တွင်ခန္ဓာဗေဒနှင့်ဇီဝကမ္မဗေဒများကိုသင်ကြားခြင်းသည်လူနာများ၏နာကျင်ကိုကိခဲ
မှုနှင့်ဆိုင်သောရောဂါဝေဒနာများကိုထိထိရောက်ရောက်ကုသနိုင်ရန်ဖြစ်သည်။

ဆေးသိပ္ပံသင်ကြားရေးရာဇဝင်

ဆေးသိပ္ပံပညာအခြေခံဘာသာများဖြစ်သည့်ခန္ဓာဗေဒနှင့်ဇီဝကမ္မဗေဒဘာသာများသည်ဆေး
ကျောင်းသားများအတွက်အရေးကြီးဆုံးသောအခြေခံဘာသာရပ်များဖြစ်ပါသည်။ဤသိပ္ပံဘာသာနှစ်ရ
ပ်၏အရေးပါကြောင်းကို စတင်လမ်းဖော်သွားသူသည် Abiaham Flxner ဖြစ်ပါသည်။
အနှစ်(၁၀၀)ကျော်ရှိခဲ့ပြီ။သို့သော်လည်း ယခုခေတ် နိုင်ငံတကာဆေးပညာအသင်းတို့က Abiaham Flxner
၏လမ်းပြချက်သည်မှန်ကန်ကြောင်းထောက်ခံခဲ့ပါသည်။

ထောက်ခံသော တိုင်းပြည်များတွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ အင်္ဂလန်၊ ကနေဒါ နှင့် အာရှတိုက်
တိုင်းပြည် များ ပါဝင်ပါသည်။

ဆေးကျောင်းတက်ခါစ ဆေးကျောင်းသားတို့သည် ခန္ဓာ ဗေဒနှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒ ဘာသာများကို
အသေးစိတ် တိတိကျကျ လေ့လာကြရပါသည်။ သို့သော်လည်း လူနာကုသမှု နှင့် အတွေ့အကြုံ
မရှိကြသေးသော ဆေးကျောင်းသားများသည် ဤဘာသာ(၂) ရပ် ကို စိတ်ဝင်စားမှု
နည်းပါးကြသည်။ကုသရန်အတွက် မည်သို့အရေးကြီးပြီး အသုံးချနိုင်သည်ကို ဆက်စပ်အသုံးချနိုင်စွမ်း
နည်းပါးကြသည်။

ဤအတွက်ကြောင့် ဘာသာရပ် (၂) ခု သင်ကြားရေးကို အထောက်အကူပြုပေးသော
နည်းလမ်းများ လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးကျောင်းရောက်သည့် အချိန်မှစ၍ ဤဘာသာရပ် (၂) ရပ်ကို
လူနာဖြင့်တွေ့ကြုံ ကုသရန် အတွက် ပြင်ဆင်ရန် လိုပါသည်။ထိုသို့ပြင်ဆင်ထားပြီး ဖြစ်သည့်

အတွက်ကြောင့် လူနာကို ဆေးရုံတွင် စမ်းသပ်သည့်အခါတွင် ဆေးကျောင်းသားများသည် ဆေးကျောင်းမှသင်ထားသော ပညာကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သင်ထားသည့်ပညာကို လက်တွေ့အသုံးပြုရသည့်အတွက် အကျိုးပိုရှိပါသည်။

၂၁ ရာစုဆေးကျောင်းသားများသည် ခန္ဓာဗေဒ နှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒ ဘာသာများကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘာသာရပ် (၂) မျိုးလုံးကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် အသုံးပြုနိုင်လျှင် ဤစာရေးသူ၏ နာတာရှည် နာကျင်သည့် သီးသန့်ရောဂါ ဝေဒနာကုသနည်းကို သင်ကြားရန် လွယ်ကူပါလိမ့်မည်။ ဤကုသနည်းတို့သည် ဆေးမပါဘဲ အရေပြားအပေါ်အပေါ်ယံမှ လျှပ်စစ်ကို အသုံးပြုပြီး အာရုံကြောမလှုပ်နိုင်သည့် ရောဂါဝေဒနာကို ကုသနိုင်ပါသည်။ အာရုံကြော ယောင်ရမ်းနာကျင်သည့်အခါ ကြွက်သားကျိုးပေါင်းဖြစ်ပြီး အဆစ်ရောင်သည့်ရောဂါမျိုးကိုလည်း ကုသရန် လွယ်ကူစေပါသည်။

ဤကဲ့သို့ နာတာရှည်ရောဂါရသည့် လူနာများကို စာရေးသူထွင်ထားသည့် ETOIMS ဟုခေါ်သော လျှပ်စစ်နည်းဖြင့် ကုသလိုရပါသည်။ ဤနေရာတွင် စာရေးသူ အထူးပြောပြလိုသောအရာသည် ဤကဲ့သို့နည်းပညာကို တီထွင်စဉ်းစားလာနိုင်ခြင်းသည် မြန်မာပြည်ဆေးတက္ကသိုလ် (၂) မှ တတ်ထားသည့် ခန္ဓာဗေဒ နှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒကို (၂) နှစ် လေ့လာခွင့်ရရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းသားများအတွက် ပို၍အကျိုးရှိစေရန် လူနာဖြင့်စမ်းသပ်သည့် အတွေ့အကြုံ မစခင်ကတည်းက အသုံးပြုနိုင်သည့် ခန္ဓာဗေဒ နှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒကို စပြီးလေ့လာရပါမည်။ ဆေးကျောင်းသားတို့သည် အာရုံကြောနာကျင်သော ရောဂါဝေဒနာ၊ ကြွက်သားတင်းပြီး ကျိုးပေါင်းဖြစ်သောရောဂါနှင့် အဆစ်အမြစ်တင်းပြီး ယောင်သောရောဂါကို ကုသနိုင်ရန် လိုပါသည်။ ဤရောဂါများသည် ကျောရိုးအိုပြီး ကျောရိုးတဆင့်မှ တဆင့်ကြားတွင် ရှိသည့် အရွတ်မာသည့်အတွက် လှုပ်ရှားသည့်အခါ အရွတ်သည် အာရုံကြောကို ထိနိုင်၏။

အာရုံကြောရောင်လျှင် နာကျင်မှုခံစားရသည်။ ကြွက်သားများ ကြွက်တက်ပြီး တင်းခဲနေ၍ လှုပ်လို့မရပါ။
။ အတွင်းက မလှုပ်နိုင်သော ကြွက်သားသည် သွေးမရောက်နိုင်ပါ။ ကျီးပေါင်းဖြစ်သည့်အခါ
အဆစ်အမြစ်ကို ဆွဲထားသည့်အတွက်ကြောင့် အဆစ်တို့ရောင်တတ်ပါသည်။

ကြွက်သားနှင့်အာရုံကြောများဆီသို့ သွေးလှည့်လည် စီးဆင်းမှု ရှိရမည်။ ဤကြွက်သားများ
လှုပ်ရှားအောင် အာရုံကြောကို လျှပ်စစ်ဖြင့် နှိုးရပါသည်။ ကြွက်သားပိုတင်းလာလျှင် ကြွက်သားအတွင်း
မြှုပ်နေသော အာရုံကြောကို ရှာရန် ပိုခက်ပါသည်။ ခန္ဓာဗေဒ နှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒ ဘာသာများကို
ကျွမ်းကျင်ရပါမည်။ သို့မှသာလျှင် လူနာကုသရန် လွယ်ကူမည်။

ဤ ETOIMS ပညာ မပေါ်ခင်တွင် ဤလိုမျိုးရောဂါများကို မကုနိုင်ပါ။
ဆေးဘဲပေးနိုင်ပါသည်။

။ သွေးမရောက် သွေးမလှည့်လည်နိုင်သည့် အာရုံကြောရောင်သည့်ရောဂါသည် ဆေးပေးဆေးထိုးလျှင်
မပျောက်ပါ။ သွေးစီးဆင်းလည်ပတ်မှသာ နာကျင်သောရောဂါကို ကုသလို့ ရပါသည်။
သွေးမရောက်နိုင်သည့်နေရာများသည် နက်သည့် အရိုးအဆစ်နှင့် နီးသောနေရာဖြစ်၍ ဤနေရာများသို့
သွေးသွားရန် အာရုံကြောကို လျှပ်စစ်ဖြင့် ရှာပြီး နှိုးရသည်။ ကျန်းမာသော ကြွက်သား၏
အာရုံကြောသည် လျှပ်စစ်ထိသည်နှင့် ချက်ချင်း နှိုးသည်။ တစ်စက္ကန့် အတွင်း နှိုးကြွလာနိုင်သည်။
အာရုံကြောနှိုးသည့် အခါ ကြွက်သားမှ ခုန်လှုပ်လာပါသည်။ ဤလှုပ်ရှားမှုကြောင့် ကြွက်သားကို ဆွဲဖြန့်
ပေးပါသည်။ ကြွက်သားလေ့ကျင့်ခန်း ပေးပါသည်။ ကြွက်သားခုန်သည့် အစွမ်းရှိသည့်နေရာတွင်
ကြာကြာ လှုံ့ဆော်ပေးရန် မလိုပါ။ ကြွက်သားခုန်ရန် အစွမ်းမကောင်းသည့် နေရာမျိုးတွင် (၅) မိနစ်
လောက် အားကစားလှုပ်ရှားမှုပေးရသည်။

အားကစား လှုပ်ရှားမှုပေးရသည်။ ဤနည်းဖြင့် တစ်ကိုယ်လုံး ကို ကုပေးနိုင်သည်။ ကြွက်သားသည်
မတင်းတော့သည့်အခါ အဆစ်အမြစ်ကို မစွဲပါ။ အဆစ်အရောင် ကျပြီး အနာအကျင်ကျ အောင်

ကုပေးတတ်ရမည်။ အာရုံကြော ရောဂါပေါ်မူတည်ပြီး နာကျင်ခြင်းကို တစ်ခေါက်ထဲဖြင့် လျော့ပေးတတ်သင့်သည်။

ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောများသည် ဒါဏ်ရာရရန် လွယ်သည်။ နေ့စဉ်တိုင်း လှုပ်ရှားမှုများသည် ကျောရိုးကို ဒါဏ်ရာပေးပါသည်။ အရှိန်ပြင်းလျှင် ဒါဏ်ရာက ပိုကြီးပါသည်။ ဥပမာ- လေးသော ပစ္စည်းများကို သယ်မခြင်း၊ ကားအက်ဆီးတင့်များတွင် အရှိန်မြင့် ကိုယ်ခန္ဓာလှုပ်၊ ဇက်လှုပ်၊ ခါးလှုပ်ခံရခြင်း၊ ချော်လဲခြင်း၊ ကြွက်သားများအား အနားမပေးဘဲဆက်တိုက်သုံးခြင်း၊ အားကစားလုပ်ခြင်းသည် ကျောရိုးကို ဒါဏ်ရာပေးပါသည်။ ဒါဏ်ရာပေါင်းများလျှင် ကျောရိုးကြားမှ အရွတ်သည် ပိုထိခိုက်၍ အာရုံကြောအား ပိုထိပိုဆိုးနိုင်သည်။ အာရုံကြော ရောင်ခြင်းသည် ဒါဏ်ရာပေါင်းများလာသည့်အခါ အာရုံကြော အရောင်မကျနိုင်ပါ။ လေးဘက်နာအဆစ်ရောင် ရောဂါဖြစ်လျှင်ပိုဆိုးပါသည်။ အရိုးကြားမှ အာရုံကြောသွားသည့် လမ်းကြောင်းကျဉ်းသွားလျှင် အာရုံကြောနှင့်အရိုးသည် ပိုထိပါသည်။

အာရုံကြောရောင်သည်ကို စမ်းသပ်သည့်နည်းလမ်းများသည် အာရုံကြောရောင်ခြင်းကိုမပြနိုင်ပါ။ ရိုးရိုးဓာတ်မှန်ရိုက်၊ သံလိုက်ဖြင့်ဓာတ်မှန် (MRI) တို့ဖြင့်မမြင်နိုင်ပါ။ ကြွက်သား နှင့် အာရုံကြောအလုပ်ကို စစ်ဆေးသော (EMG) ဖြင့်စမ်းသပ်လျှင်လည်း အာရုံကြောဒါဏ်ရာရ၍ ရောင်ခြင်းကိုမမြင်နိုင်ပါ။ ဤသို့စမ်းသပ်သည့်နည်းလမ်းများသည် ဈေးကြီးသည့်အတွက် မြန်မာပြည်နှင့်မကိုက်ပါ။ အချိန်စောပြီးစမ်းသပ်လျှင်မပေါ်ပါ။ ခဏခဏစမ်းသပ် ရန်လည်းမသင့်ပါ။ မလိုအပ်ပါ။

ဤသို့အာရုံကြောနာသည့် သူများနာတာရှည်မဖြစ်အောင် ကုသသည့်နည်းသစ်လိုအပ်ပါ၏။ ဆေးမပါဘဲကုသသည့်နည်းသည် စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းရမည်။ ဤလူနာများ နာတာရှည် နာကျင်လျှင် ဤကုသရမည့်နည်းသစ်သည် စွမ်းရမည်၊ စိတ်ချရမည့်နည်းဖြစ်ရပါမည်။ လူနာအား အန္တရာယ်မဖြစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ မကောင်းသော ရလဒ်မဖြစ်ရပါ။

ဤအတွက်ကြောင့် စာရေးသူတီထွင်ထားသော လျှပ်စစ်ဖြင့်အာရုံကြောကိုနှိုးပြီး ကြွက်သားကိုထုခန့်သည့် eToims နည်းလမ်းသည် အန္တရာယ်မရှိပါ။ နေ့တိုင်းသုံး၊ တသက်လုံးကုသရန်ရပါသည်။ ကြွက်သားအလေးချိန်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ (၄၀) ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

အရိုး၏အလေးချိန်သည်(၁၅) ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ကြွက်သားနှင့်အရိုးတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်၏(၅၅) နှုန်းရှိသောဖြင့် အခြားရောဂါပေါင်းစုံကို ပိုဆိုးအောင်လုပ်နိုင်သည်။

ကြွက်သား၊ အာရုံကြော၊ အဆစ်အမြစ်ကျန်းမာရေးသည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ တခြားရောဂါ ကုဘို့ရန်အတွက် နာကြင်ရောဂါကို ထိန်းရသည်။ ဥပမာ သွေးတိုးရှိသည့် လူနာကိုကုသလျှင် နာကျင်သည့်အခါ သွေးတိုးသည် ပိုတက်၍ကုသရေးသည် ပိုခက်၏။ လူနာ၏ နာကျင်သောရောဂါကို ဆေးမပါသော လျှပ်စစ်နည်းလမ်း ETOIMS ဖြင့် လျော့ထားလျှင် သွေးတိုးကျနိုင်သဖြင့် သွေးတိုးကုဖို့ ရာပိုလွယ်ပိုစွမ်းသည်။

ကြွက်သား၊ အာရုံကြော၊ အဆစ်အမြစ်နာကျင် ခြင်းကိုကုသသည့်လျှပ်စစ်နည်းလမ်းကို ဆေးကျောင်းသားများအား သင်ကြားပေးဖို့ သင့်ပါသည်။ အသွားအပြန်သွေးကြောနှင့် အာရုံကြောရောင်၍ ကြွက်သားတင်းသည့်အခါတွင် ကြွက်သားက အာရုံကြောကိုဖိ ညှစ်နိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖြစ်ညှစ်ခြင်းကြောင့် အာရုံကြော ဒဏ်ရာရနိုင်သည်။ ဤကဲ့သို့ ဒဏ်ရာမျိုးမရရှိခင် အသားကိုပျော့အောင်ထားတတ်ရမည်။ ကြွက်သားကို လှုပ်ရှားရန်အသင့်တော်သော သိပ္ပံနည်းအသစ် ETOIMS ဖြင့်နှိပ်ပေးရမည်။ လက်ဖြင့် ရိုးရိုးအနှိပ်သည် ETOIMS နှင့်ကွားခြားပါသည်။ လျှပ်စစ်နည်း ETOIMS သည် အတွင်းမှ နှိပ်ပေးပြီးကြွက်သားကို လှုပ်ပေးသည်။ အာရုံကြောတို့သည် အဆစ်အမြစ်တို့ ဖြင့်နီးသည်ဖြစ်၍ အပြင်ကနေ လက်ဖြင့်နှိပ်လို့မရပါ။ ETOIMS သိပ္ပံကို အသုံးပြုပြီး အတွင်းရှိ အာရုံကြောကို လျှပ်စစ်ဖြင့် ရောင်ယမ်းနေသော အာရုံကြော နှင့်ကြွက်သားတို့ ဆုံသည့်နေရာကို လျှပ်စစ်သွင်းပြီး နှိုးရပါသည်။ မော်တော်ကား ဘက်ထရီအိုးကလျှပ်စစ်ဖြင့် နှိုးသည့် ဥပမာ နှင့်တူ၏။ ဘက်ထရီအိုးက အိုးပြီးအစွမ်းမရှိပြီး အားလျော့ခြင်းကြောလျှင် ပိုနှိုးရခက်ပါသည်။ ကားနှိုးပြီးလျှင် ဘက်ထရီအိုး၏ အားသည်ကြာကြာမခံ၍ ခဏခဏပြန်နှိုးရသည်။ ဤဥပမာ အတိုင်းနာတာရှည်နာကျင်ပြီး ကြွက်သားတင်း အားကစား လှုပ်ရှားမှုပေးရသည်။ ဤနည်းဖြင့် တစ်ကိုယ်လုံး ကို ကုပေးနိုင်သည်။ ကြွက်သားသည် မတင်းတော့သည့်အခါ အဆစ်အမြစ်ကို မစွဲပါ။ အဆစ်အရောင် ကျပြီး အနာအကျစ်ကျ အဆစ် ကုပေးတတ်ရမည်။ အာရုံကြော ရောဂါပေါ်မူတည်ပြီး နာကျင်ခြင်းကို တစ်ခေါက်ထဲဖြင့် လျော့ပေးနိုင်ပါသည်။

ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောများသည် ဒါဏ်ရာရရန် လွယ်သည်။ နေ့စဉ်တိုင်း လှုပ်ရှားမှုများသည် ကျောရိုးကို ဒါဏ်ရာပေးပါသည်။ အရှိန်ပြင်းလျှင် ဒါဏ်ရာက ပိုကြီးပါသည်။ ဥပမာ- လေးသော ပစ္စည်းများကို သယ်မခြင်း၊ ကားအက်ဆီးတင့်များတွင် အရှိန်မြင့် ကိုယ်ခန္ဓာလှုပ်၊ ဇက်လှုပ်၊ ခါးလှုပ်ခံရခြင်း၊ ချော်လဲခြင်း၊ ကြွက်သားများအား အနားမပေးဘဲဆက်တိုက်သုံးခြင်း၊ အားကစားလုပ်ခြင်းသည် ကျောရိုးကို ဒါဏ်ရာပေးပါသည်။ ဒါဏ်ရာပေါင်းများလျှင် ကျောရိုးကြားမှ အရွတ်သည် ပိုထိခိုက်၍ အာရုံကြောအား ပိုထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ အာရုံကြော ရောင်ခြင်းသည် ဒါဏ်ရာပေါင်းများလာသည့်အခါ အာရုံကြော အရောင်မကျနိုင်ပါ။ လေးဘက်နာအဆစ်ရောင် ရောဂါဖြစ်လျှင်ပိုဆိုးပါသည်။ အရိုးကြားမှ အာရုံကြောသွားသည့် လမ်းကြောင်းကျဉ်းသွားလျှင် အာရုံကြောနှင့်အရိုးသည် ပိုထိပါသည်။

အာရုံကြောရောင်သည်ကို စမ်းသပ်သည့်နည်းလမ်းများသည် အာရုံကြောရောင်ခြင်းကိုမပြနိုင်ပါ။ ရိုးရိုးဓာတ်မှန်ရိုက်၊ သံလိုက်ဖြင့်ဓာတ်မှန် (MRI) တို့ဖြင့်မမြင်နိုင်ပါ။ ကြွက်သား နှင့် အာရုံကြောအလုပ်ကို စစ်ဆေးသော (EMG) ဖြင့်စမ်းသပ်လျှင်လည်း အာရုံကြောဒါဏ်ရာရ၍ ရောင်ခြင်းကိုမမြင်နိုင်ပါ။ ဤသို့စမ်းသပ်သည့်နည်းလမ်းများသည် ဈေးကြီးသည့်အတွက် မြန်မာပြည်နှင့်မကိုက်ပါ။ အချိန်စောပြီးစမ်းသပ်လျှင်မပေါ်ပါ။ ခဏခဏစမ်းသပ် ရန်လည်းမသင့်ပါ။ မလိုအပ်ပါ။

ဤသို့အာရုံကြောနာသည့် သူများနာတာရှည်မဖြစ်အောင် ကုသသည့်နည်းသစ်လိုအပ်ပါ၏။ ဆေးမပါဘဲကုသသည့်နည်းသည် စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းရမည်။ ဤလူနာများ နာတာရှည် နာကျင်လျှင် ဤကုသရမည့်နည်းသစ်သည် စွမ်းရမည်၊ စိတ်ချရမည့်နည်းဖြစ်ရပါမည်။ လူနာအား အန္တရာယ်မဖြစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ မကောင်းသော ရလဒ်မဖြစ်ရပါ။

ဤအတွက်ကြောင့် စာရေးသူတီထွင်ထားသော လျှပ်စစ်ဖြင့်အာရုံကြောကိုနှိုးပြီး ကြွက်သားကိုထုခန့်သည့် eToims နည်းလမ်းသည် အန္တရာယ်မရှိပါ။ နေ့တိုင်းသုံး၊ တသက်လုံးကုသရန်ရပါသည်။ ကြွက်သားအလေးချိန်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ (၄၀) ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ အရိုး၏အလေးချိန်သည် (၁၅) ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ကြွက်သားနှင့်အရိုးတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ (၅၅) နှုန်းရှိသောဖြင့် အခြားရောဂါပေါင်းစုံကို ပိုဆိုးအောင်လုပ်နိုင်ပါသည်။

ကြွက်သား၊ အာရုံကြော၊ အဆစ်အမြစ်ကျန်းမာရေးသည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ တခြားရောဂါ ကုဘို့ရန်အတွက် နာကြင်ရောဂါကို ထိန်းရသည်။ ဥပမာ သွေးတိုးရှိသည့် လူနာကိုကုသလျှင် နာကျင်သည့်အခါ သွေးတိုးသည် ပိုတက်၍ကုသရေးသည် ပိုခက်၏။ လူနာ၏ နာကျင်သောရောဂါကို ဆေးမပါသော လျှပ်စစ်နည်းလမ်း ETOIMS ဖြင့် လျော့ထားလျှင် သွေးတိုးကျနိုင်သဖြင့် သွေးတိုးကုဖို့ ရာပိုလွယ်ပိုစွမ်းသည်။

ကြွက်သား၊ အာရုံကြော၊ အဆစ်အမြစ်နာကျင်ခြင်းကိုကုသသည့်လျှပ်စစ်နည်းလမ်းကို ဆေးကျောင်းသားများအား သင်ကြားပေးဖို့ သင့်ပါသည်။ အသွားအပြန်သွေးကြောနှင့် အာရုံကြောရောင်၍ ကြွက်သားတင်သည့်အခါတွင် ကြွက်သားက အာရုံကြောကိုဖိ ညှစ်နိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖြစ်ညစ်ခြင်းကြောင့် အာရုံကြော ဒဏ်ရာရနိုင်သည်။ ဤကဲ့သို့ ဒဏ်ရာမျိုးမရရှိခင် အသားကိုပျော့အောင်ထားတတ်ရမည်။ ကြွက်သားကို လှုပ်ရှားရန်အသင့်တော်သော သိပ္ပံနည်းအသစ် ETOIMS ဖြင့်နှိပ်ပေးရမည်။ လက်ဖြင့် ရိုးရိုးအနှိပ်သည် ETOIMS နှင့်ကွားခြားပါသည်။ လျှပ်စစ်နည်း ETOIMS သည် အတွင်းမှ နှိပ်ပေးပြီးကြွက်သားကို လှုပ်ပေးသည်။ အာရုံကြောတို့သည် အဆစ်အမြစ်တို့ ဖြင့်နီးသည်ဖြစ်၍ အပြင်ကနေ လက်ဖြင့်နှိပ်လို့မရပါ။ ETOIMS သိပ္ပံကို အသုံးပြုပြီး အတွင်းရှိ အာရုံကြောကို လျှပ်စစ်ဖြင့် ရောင်ယမ်းနေသော အာရုံကြော နှင့်ကြွက်သားတို့ ဆုံသည့်နေရာကို လျှပ်စစ်သွင်းပြီး နှိုးရပါသည်။ မော်တော်ကား ဘက်ထရီအိုးကလျှပ်စစ်ဖြင့် နှိုးသည့် ဥပမာ နှင့်တူ၏။ ဘက်ထရီအိုးက အိုးပြီးအစွမ်းမရှိပြီး အားလျော့ခြင်းကြောလျှင် ပိုနှိုးရခက်ပါသည်။ ကားနှိုးပြီးလျှင် ဘက်ထရီအိုး၏ အားသည်ကြာကြာမခံ၍ ခဏခဏပြန်နှိုးရသည်။ ဤဥပမာ အတိုင်းနာတာရှည်နာကျင်ပြီး ကြွက်သားတင်းသည့်လူနာများတွင် ရေဝင်နေသောအာရုံကြောနှင့် ကြွက်သွားဆုံသည့်နေရာများကို ရှာရခက်ပါသည်။ မူမှန်လူများတွင် ဤနေရာမျိုးကိုရှာရလွယ်ပါသည်။ အာရုံကြောကိုနှိုးပြီး နောက်နေ့တိုင်း လျှပ်စစ်နည်းအားလှုပ်ရှားရန်အတွက်နေ့တိုင်းမလိုပါ။ နာတာရှည်လူနာများတို့သည် နေထိုင်မှု အဆင့်အတန်းကောင်းရန်အတွက် ETOIMS လျှပ်စစ်နည်းဖြင့် ခဏခဏနှိုးပေးရန်လိုပါသည်။ နေ့တိုင်းလှုံ့ဆော်နှိုးပေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးအဖြေရလဒ် ရနိုင်ပါသည်။ နာတာရှည်နာကျင်သည့် သူများ၏လှုပ်ရှားမှုအတွက်၊ နာကျင်အရောင်ကျရန် အတွက် အသင့်တော်ဆုံးကုနည်းဖြစ်ပါ၏။

ETOIMS သိပ္ပံနည်းလမ်းအားနားလည်လွယ်ကူရန် သင်ကြားပေးခြင်း လွယ်ကူရန် ခန္ဓာဗေဒ ဘာသာ(၂)ရပ်ကို လိမ္မာကျွမ်းကျင်ရမည်။ ဤသို့ကျွမ်းကျင်ရန် ခန္ဓာဗေဒ နှင့် ဇီဝကမ္မဗေဒအသုံးချ သိပ္ပံပညာများအားဆေးကျောင်းဝင် စနစ်တွေမှ စ၍သင်ပေးရန်လိုပါသည်။ ဤဘာသာ(၂)ရပ်၏ အစွမ်းကို ဆေးကျောင်းများသည် နားလည်လျှင် ဆေးရုံတွင် လူနာကို စမ်းသပ်ကုသလျှင်လွယ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးကျောင်းသားတို့သည် ETOMIS ပညာကို အသုံးချ၍ မည်သည့်လူနာသည်ကောင်းသောရလဒ်ရနိုင်ပြီး၊ မည်သည့်လူနာသည်ကောင်းသော ရလဒ်ရမည်ကိုလွယ်လွယ်ကူကူ သိနိုင်ပါသည်။ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ EMG ဖြင့်ကြွက်သားစစ်ဆေးမှုများ မလိုအပ်ပါ။

ETOMIS သိပ္ပံနည်းအား အသုံးပြုလျှင် ကြွက်သားလှုပ်ရန်လွယ်သည့် လူနာများသည် ကောင်းသော ရလဒ်ရမည်ဖြစ်ပြီး နာကျင်သော ဝေဒနာရောဂါများအတွက် ပိုလွယ်သည်။ လျှပ်စစ်ဖြင့် ကြွက်သားအားလှုံ့ဆော်ရန် ခက်လျှင်၊ ဤလူနာများသည် ရောဂါ ပိုပြင်းကြောင်း၊ ပိုရင့်ကြောင်းကို ချက်ချင်း သိနိုင်ပါ၏။ ရလဒ်မကောင်းသည့် လူနာများသည် နာတာရှည်ကုသပေးရမည်ကို ခွဲခြားသိနိုင်ပါ၏။ ဤနာတာရှည်လူနာများသည် အာရုံကြော လှုံ့ဆော်ခံရလျှင် အာရုံကြော ဒဏ်ရာရရန်လွယ်သည်။ ဤသို့ လှုံ့ဆော်သည့်အားသည် မှုမှန် သူများနှင့် ဒဏ်ရာမကြီးသည့် လူနာများအားအာရုံကြောမရောင်စေပါ။ အသုံးချခန္ဓာဗေဒ ဆေးကျောင်းသားများသည် လူနာဖြင့် အတွေ့အကြုံ မရှိသေးသည့်အချိန်မှပင် ကြွက်သားစုများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ (ဥပမာအားဖြင့် ခေါင်းကိုက်၊ ဇက်ကိုက်၊ခါးကိုက်၊ ခုံပေါ် ဖြစ်စေ၊ ကြမ်းပြင်ပေါ် ဖြစ်စေ၊ အထိုင်အထ၊ လမ်းလျှောက်၊ လှေခါးအတက်အဆင်း တို့တွင် ပါဝင်သော ကြွက်သားစု များ လုပ်ဆောင်ချက်များ၏ အရေးပါပုံကို သိရမည်။

အားကစားပြုသည့်အခါ နာကျင်မှုများ ဖြစ်လျှင်မည်သည့် ကြွက်သားစု၊ မည်သည့်အာရုံကြောများသည် ပုံမှန် အလုပ်မလုပ်နိုင်၍ နာကျင်မှုဖြစ်ပေါ်ကြောင်းကို သိရမည်။ လက်မောင်းမြှောက်လျှင် မည်သည့် ကြွက်သားစု မည်သည့် အာရုံကြောစု တို့ပါဝင်သည်ကို သိရန် လိုသလို ပြေးလျှင်၊ အလေးမလျှင်၊ ရေကူးလျှင်၊ လက်သီးဖြင့် ထိုးကြိတ်လျှင်၊ ခြေထောက်ဖြင့်ကန်လျှင်

မည်သည့် ကြွက်သား၊ မည်သည့်အာရုံကြောစု အလုပ်မှန်သည့် အတွက် အစွမ်းရှိ၊ အစွမ်းမှန်နိုင်ခြင်းကို နားလည်ရမည်။

ကျောရိုးကြားကထွက်သော အာရုံကြောတို့သည် ကျောရိုးတလျှောက် ဒဏ်ရာရရန်လွယ်ပါသည်။ ဇက်နှင့် ခါးရိုးကျောတို့သည် ဒဏ်ရာအရနိုင်ဆုံးနေရာများ ဖြစ်ပါသည်။ ETOMIS ဖြင့် ကုလျှင် ဤအာရုံကြောများဖြင့် သက်ဆိုင်သည့် ကြွက်သားစုကို လှုပ်ရှားသွေးလျှောက်နိုင် စေရန်ကုသပေးရပါမည်။ ဇက်နာခြင်း၊ နောက်ကျောနာခြင်း၊ တို့အတွက် ကုသပေးသည့်အခါတွင် အန္တရာယ်ကြီးသော ကြွက်သားစုများကို ရွေးပြီးကုရမည်။ ဇက်နာသည်ကို ကုပေးလျှင်ပုခုံးနှင့် လက်မောင်းကို မြှောက်ပေးသည့် ကြွက်သားများ၊ တင်ပါးနှင့် ပေါင်တွင်းကြောကြွက်သားများကို ကုသပေးရမည်။ ဤကြွက်သားစုသည် အကြောရိုးကြားမှ ထွက်သော အာရုံကြောများနှင့် သက်ဆိုင်၏။ ဤကြွက်သားများတင်းလျှင် ကျောရိုးနဘေးမှ ကြွက်သားများတင်း၍ အာရုံကြောများ နာကျင်ခြင်း မပျောက်နိုင်ပါ။ သွေးအသား အပြန်မှရှိလျှင် အာရုံကြောများ ကျန်းမာသန်စွမ်းရေးမရနိုင်ပါ။

အာရုံကြောကြွက်သားစုနာကျင်သည့်အခါ ချက်ချင်းကုသဖို့လိုသည်။ (၂၄)နာရီအတွင်း ကုသနိုင်လျှင် အကောင်းဆုံးပါ။ (၃)လကျော်လျှင် နာတာရှည်ဟုခေါ်ပါသည်။ လှုပ်ရှားလျှင်နာတာရှည်လူနာများသည် အလုပ်မလုပ်နိုင်၊ မိသားစု နှင့် အိမ်နှင့် ပတ်သတ်သည့် ဝေရာဝစွကို မလုပ်နိုင်ပါ။ ဇနီခင်ပွန်း ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံရန် ခက်သည်။ အပျော်ကစားမှုများမလုပ်နိုင်၊ အပြင်လူများဖြင့် လူမှုရေးကိစ္စများမလုပ်နိုင်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကို သန့်ရှင်းရေး ကောင်းစွာမလုပ်နိုင်၊ အိပ်လျှင်လည်းနာကျင်၊ စားလျှင်လည်းနာကျင်၊ အသက်ရှူရင်လည်း နာကျင်သည့်အတွက် နာတာရှည်နာကျင်သည့်လူနာများသည် စိတ်ညစ်ငြူးပြီးစိတ် ဒုက္ခရောက်ရှိပါသည်။ နေထိုင်မှု အဆင့်အတန်းများကြပါသည်။

နာကျင်လျှင် အဆစ်အမြစ်ကို မဆန့်နိုင်သဖြင့် ကြွက်သားများသည် အင်အားပိုသုံးရသည်။ အမြဲနာကျင်နေသော အာရုံကြောကြောင့် အင်အားပိုသုံးရသည်။ အမြဲနာကျင်နေသော အာရုံကြောကြောင့် သွေးတိုးရနိုင်သည်။ အင်အားပိုသုံးရ၍ နှလုံးရောဂါ ရနိုင်ပါသည်။ အသက်ပြင်းပြင်းမရှုနိုင်၍ ရင်ကျပ်ရောဂါ ကိုပိုဆိုးစေနိုင်သည်။ လှုပ်ရှားမှုနည်းသဖြင့် ပေါင်ချိန်တိုးပြီး ဆီးချို ရောဂါများရနိုင်သည်။

ဆရာဝန်များသည် ဤရောဂါပေါင်းစုံနှင့် နာကျင်သော ရောဂါပေါင်းစုံသည် ဤမျှဆက်စပ်သည်ကို သိရမည်။ နာကျင်မှုကိုမကုလျှင် ရောဂါမျိုးစုံကို ကုသရန်ခက်သည်။ ဤနာကျင်ရောဂါဝေဒနာကို အမေရိကန်မှာ ကုသလျှင် မြန်မာငွေ ၆၅၀,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်ကျော်ပါသည်။ ဆေးကုသခွဲစရိတ်သည် ကြီးမား၏။ ခွဲစိတ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများ ပေါ်လျှင်ကုသပေးရသည့် စရိတ်၊ ဆေးခြောက်မိ၊ ဘိန်းမိ ပြဿနာ ပေါ်လျှင် ကုသပေးရသည့် စရိတ်၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်သည့် လူနာများကို အစိုးရမှ ငွေကြေးထောက်ပံ့ရသော စရိတ်၊ တရားစွဲရသောစရိတ် အမျိုးစုံသည် ကြီးမားပါ၏။ မြန်မာပြည်လည်း ဤစရိတ်မျိုးသည် ကြီးမားပါသည်။

အသုံးချဇီဝကမ္မဗေဒ

ဤဘာသာရပ်သည်ကိုယ်တွင်းရှိ အင်္ဂါများမည်သို့ အလုပ်လုပ်သည် ကို သင်ပြသည့် အပြင် အာရုံကြော ရောင်သည့် အခါ လုပ်ဆောင်မှုမှားလျှင်ပြင်ပေးသည်။ အာရုံကြောရောင်သည့်အခါ လှုံ့ဆော်အားမကြီးသော်လည်း အာရုံကြောသည် ကြွက်သားစုကို ကြွခုန်အောင်လုပ်ပါသည်။ ကြွက်သားစုသည် အာရုံကြောထံမှ အခွင့်မရခင်ကြွခုန်နိုင်သည်။ သွေးအသွားအပြန်မရှိခြင်း၊ ကြာသည့်အချိန်တွင် အာရုံကြောကို နှိုးရခက်သည်။ သွေးအသွားအပြန်ရှိပြီး အာရုံကြောလုပ်ဆောင်မှုရှိစေရန် ဇီဝကမ္မဗေဒဖြင့် ချိန်စပြီးပြင်ပေးသည်။

ထို့ကြောင့် ဆေးကျောင်းသားတို့သည် ဇီဝကမ္မဗေဒဘာသာ လုပ်ငန်းများကိုကျွမ်းကျင်ရန် လေ့လာရမည်။ ဆေးရုံတွင်လူနာများစကို စမ်းသပ်သည့်အခါ လူနာ၏ရောဂါများကို နာလည်သဘောပေါက်နိုင်ပါမည်။

ဆေးရုံဆင်းပြီးလူနာဖြင့် တွေ့ကြုံမည့် ဆေးကျောင်းသားများသည် တယောက်ကိုတယောက် စမ်းသပ်ရမည်။ နှစ်ဦးတအုပ်ဖွဲ့ပြီး တယောက်ကိုတယောက် လျှပ်စစ်စက်ဖြင့် ETOMIS သိပ္ပံကိုစကျင်က ရမည်။ ကြွက်သားများကို ကြွခုန်ရန်လုပ်ပေးတတ်ရမည်။ အထက်တန်းဆေးကျောင်းသား များသည် ဆေးရုံရောက်ခါစ လူနာဖြင့် အတွေ့အကြုံ မရှိသေးသော ကျောင်းသားများအားစောင့်ပြီးပြင်ရမည်။ မှန်သည့် နည်းလမ်းကိုပြပေးရမည်။ အထက်တန်းကျောင်းသားများကို ပြင်ပေးသူများသည်မဟာသိပ္ပံ

ကျောင်းသားများ၏ တာဝန်ဖြစ်သင့်သည်။ ဤမဟာသိပ္ပံကျောင်းသားများသည် ကိုယ်အင်္ဂါ
ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဌာနမှ ကျောင်းသားများဖြစ်ရမည်။